

Ograniczaj używanie technologii gdy jesteś w ciąży. Częściej rozmawiaj z dzieckiem, które nosisz pod swoim sercem. Zawiązki języka Twojego maleństwa kształtują się już w 4 tygodniu ciąży.

Badania dowodzą, że dzieci które podczas karmienia oglądają obraz medialny nie gaworzą. Zauważyć można również brak "gestów społecznych", gestu wskazywania palcem oraz ogólne opóźnienie rozwoju.

Mów do dziecka powoli, prostymi słowami. Zdania natomiast niech będą krótkie. Dziecko dopiero nabywa umiejętności w posługiwaniu się mową. Pozwól mu na spokojne wypowiedzianie się. Bądź cierpliwy i spokojny oczekując na jego wypowiedź.



JAK I CZYM ZASTĄPIĆ SMARTFON, TABLET, KOMPUTER, TELEWIZJĘ?

Słuchaj swojego dziecka i nie przerywaj, kiedy chce Ci coś powiedzieć. Możliwość wypowiedzenia się jest dla niego bardzo ważna.

Czytaj dużo książek z dzieckiem. Opowiadajcie, co znajduje się na ilustracjach, wymyślajcie nowe zakończenia.

Śpiewaj, ucz się wierszyków.

Bawiąc się z dzieckiem naśladujcie różne odgłosy - zwierząt, pojazdów, zjawisk atmosferycznych.

Przede wszystkim daj mu swój czas. Tylko tyle i aż tyle. Wystarczy by Twoje dziecko było szczęśliwe, radosne i rozwijało się na każdej płaszczyźnie.

Jeśli jest coś, co niepokoi Cię w rozwoju Twojego dziecka, potrzebujesz wsparcia lub porady, zgłoś się do logopedy. On na pewno Ci pomoże!



RODZICU,

nadmiar technologii może wiedzę dziecka wzbogacać lecz prawidłową mowę jego zatracać.

Przeczytaj zatem kilka rad, a mowa Twojego dziecka będzie bez wad!

Nie pozwalaj swojemu dziecku na oglądanie telewizji, jeśli ma poniżej 3 lat. Oglądanie telewizji i korzystanie z nowoczesnych technologii przez dzieci poniżej 3 roku życia może opóźniać mowę dziecka i zaburzać ich koncentrację uwagi.

Kontroluj co dziecko ogląda i z jakich stron korzysta. Wiadomo, że nowoczesny świat technologiczny rozwija się szybkim tempie. Dlatego wybieraj tylko wartościowe, edukacyjne strony i aplikacje.

Dziecko, które korzysta nieustannie z technologii nie nawiązuje relacji interpersonalnych, a jego słownik jest ubogi.

Nie dawaj swojemu dziecku urządzeń elektronicznych na 1 godzinę przed snem. Może to powodować bezsenność lub jego pobudzenie.

Pamiętaj, że Twoje dziecko Cię obserwuje.

Widząc nieustanne korzystanie przez Ciebie z telefonu uczy się, że jest to główna forma rozmowy i kontaktu z innymi osobami, co znacznie obniży jego zasób słownictwa.



Pamiętaj, że język to nie tylko środek komunikacji ale również ważny aspekt myślenia Twojego dziecka.

Częste rozmowy i wspólne ćwiczenia buzi i języka mogą mu pomóc. Zapytaj o nie logopedę w przedszkolu Twojego dziecka.

Nieustanne korzystanie z technologii, w tym także oglądanie bajek, może negatywnie wpływać na umiejętność wypowiadania się Twojego dziecka. Może również ograniczać jego kontakty społeczne z rówieśnikami oraz kreatywność

Nowoczesna technologia używana z rozsądkiem i umiarem może być dobrym narzędziem do rozwijania zainteresowań Twojego dziecka. Nie może być jednak formą uspokajania go czy wyciszenia.

Zamiast wręczać dziecku telefon, spędzaj z nim jak najwięcej czasu. Mów do dziecka oraz baw się z nim. Korzystanie przez małe dzieci z telefonów może zaburzyć zdolność dzielenia uwagi, która pojawia się między 9 a 12 miesiącem życia i przejawia się m.in. umiejętnością podążania wzrokiem za swoim rodzicem. Ponadto, wspólne zabawy rozwijają wszystkie mięśnie (także artykulacyjne), które nie ćwiczone mogą obniżyć sprawność dziecka w różnych obszarach rozwoju, np. czytanie, mówienie, pisanie.