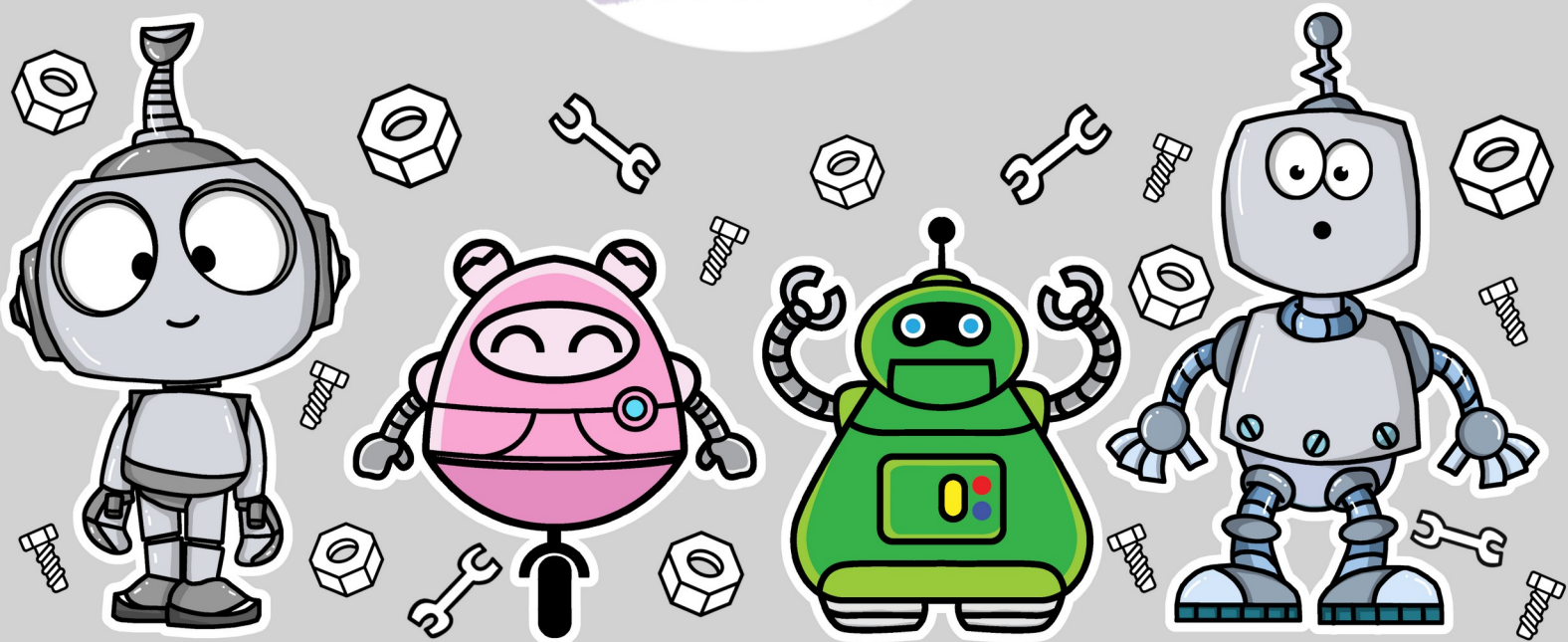


MIO ZABAWY Z ROBOTAMI

DARMOWE

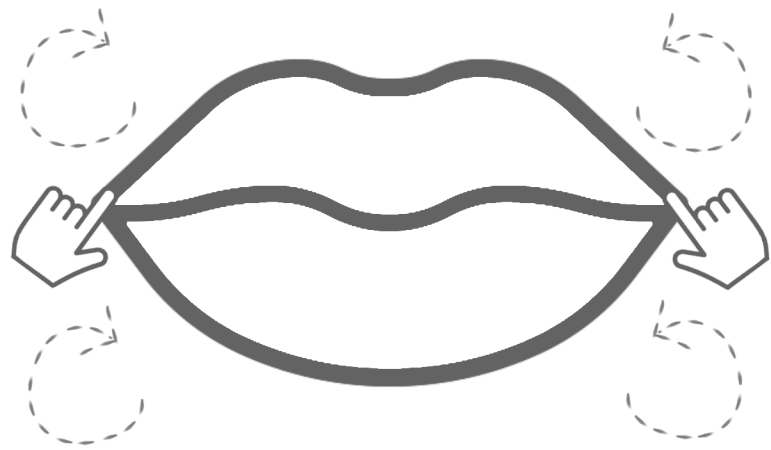


KARTY



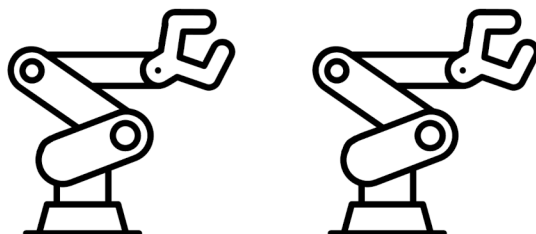
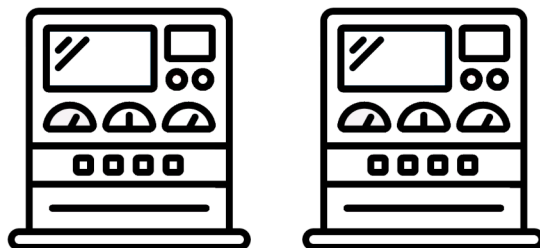
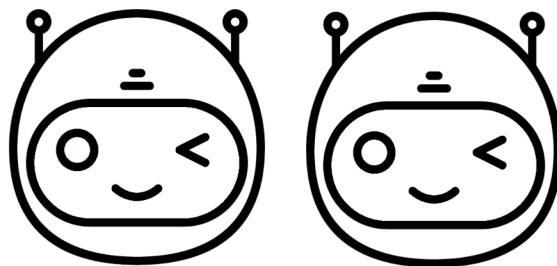
MASAŻ

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



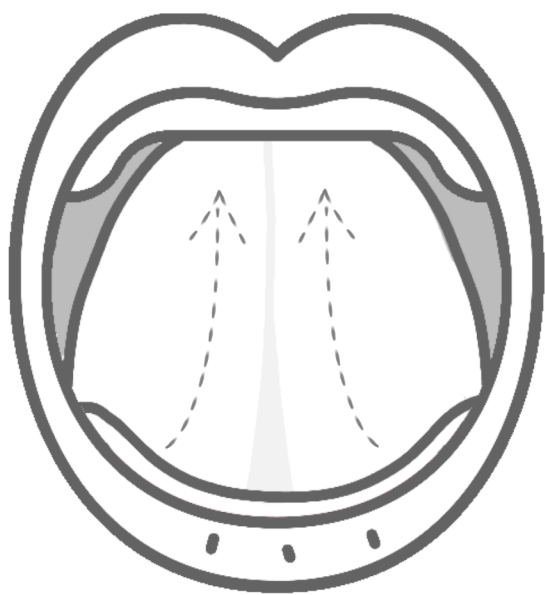
- palcem wskazującym wykonujemy ruchy koliste od kącika do środka
- masaż nad wargą górną oraz pod wargą dolną
- powtarzamy 3 razy

Zrobione?
Pomaluj obrazek.



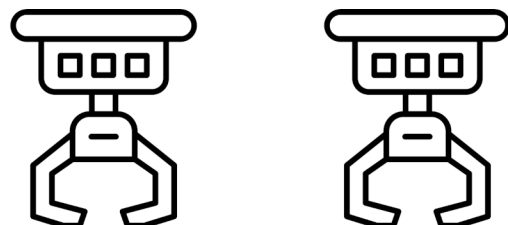
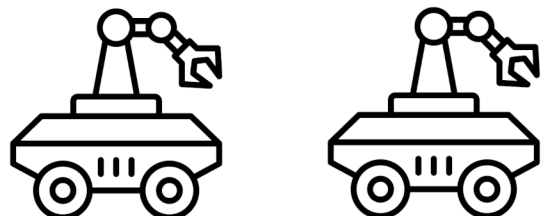
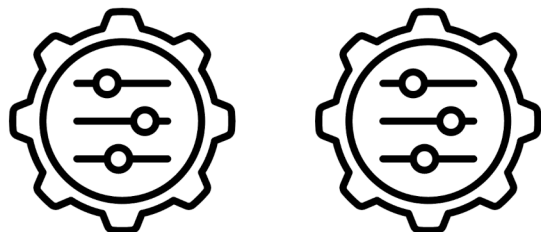
MASAŻ

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



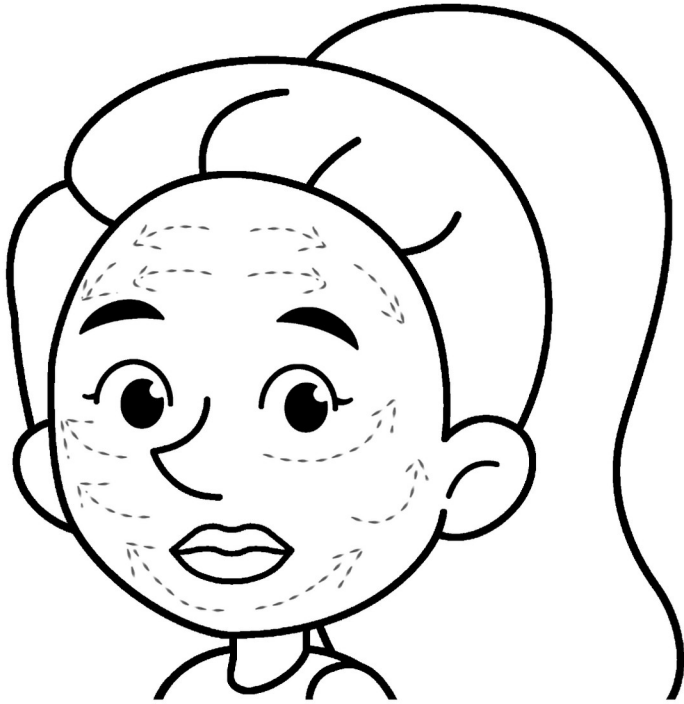
- wykonujemy ruch wyciągający pod językiem
- od dołu ku górze (do czubka)
- powtarzamy 3 razy

Zrobione?
Pomaluj obrazek.



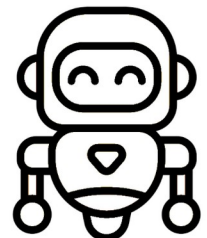
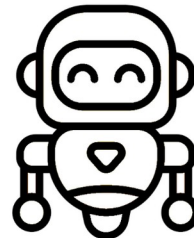
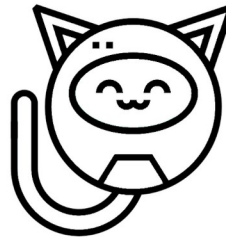
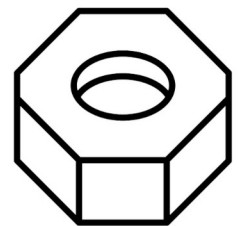
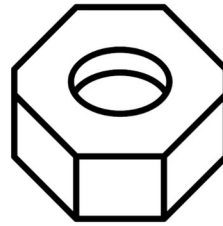
MASAŻ

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



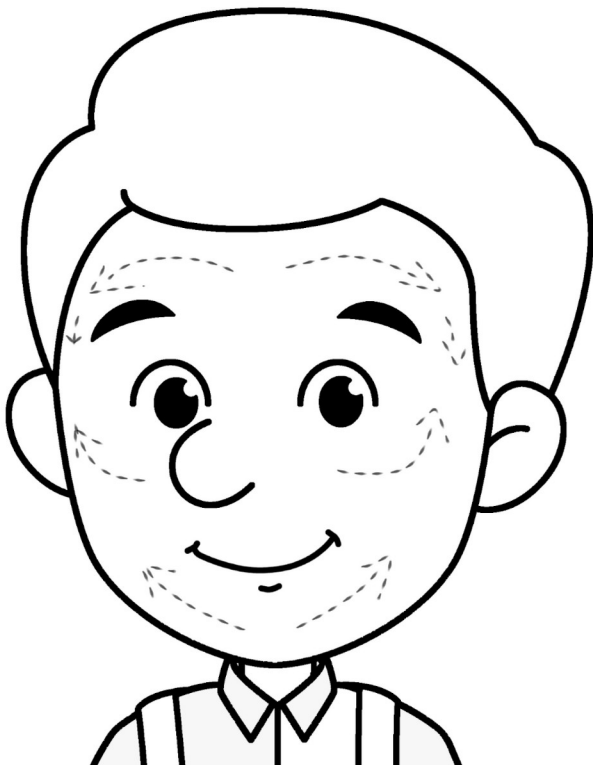
- oswajamy dziecko z masażem
- delikatnie głaszczemy wszystkie elementy twarzy, nie powodując ucisku
- od środka na zewnątrz

Zrobione?
Pomaluj obrazek.



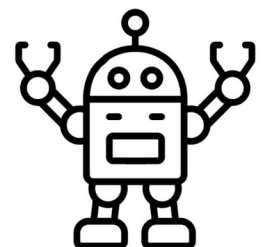
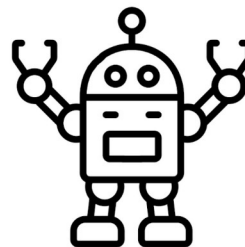
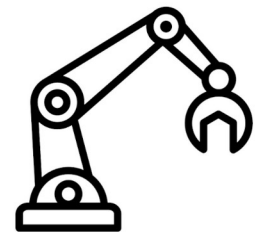
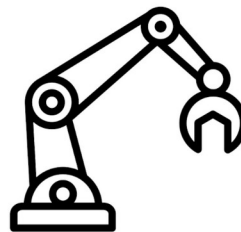
MASAŻ

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



- oswajamy dziecko z masażem
- delikatnie głaszczemy wszystkie elementy twarzy, nie powodując ucisku
- od środka na zewnątrz

Zrobione?
Pomaluj obrazek.



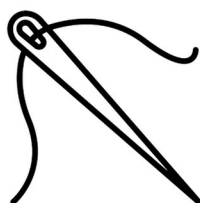
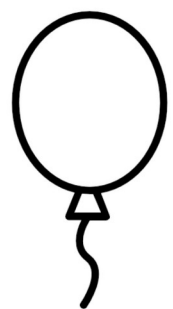
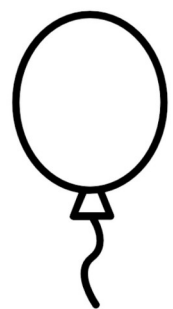
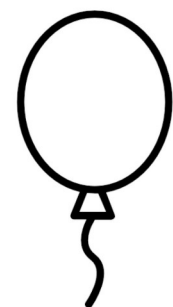
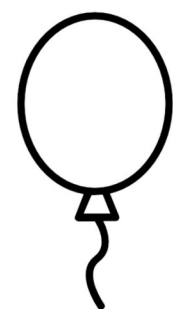
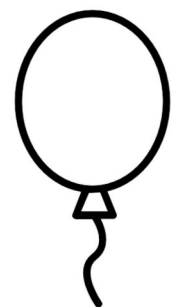
Robotom uciekły balony. Spróbujesz je wszystkie przebić swoim językiem? Wykonaj ćwiczenie. Kieruj swój język w stronę policzka (od wewnątrz) i wypychaj go. Powtórz to zadanie na obie strony. Po każdym przebiciu balonika- skreśl go. Powodzenia!



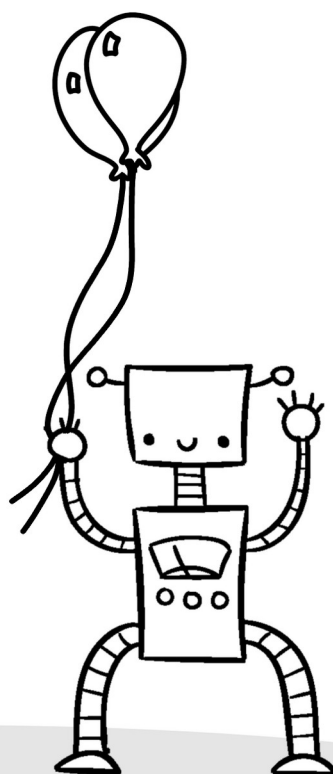
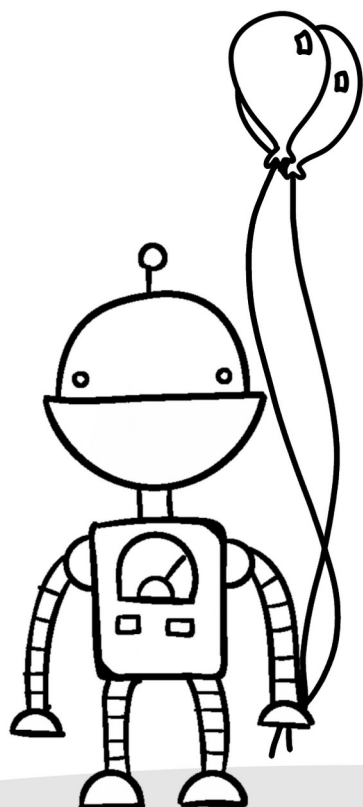
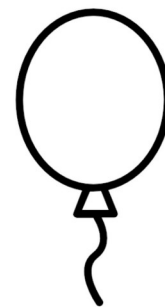
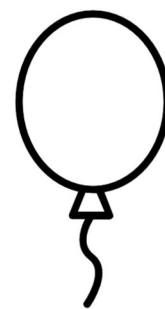
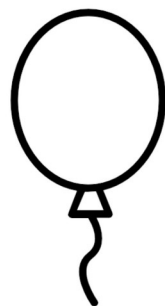
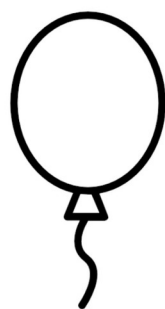
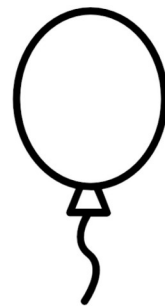
PAMIĘTAJ!
Wargi są
delikatnie
złączone.

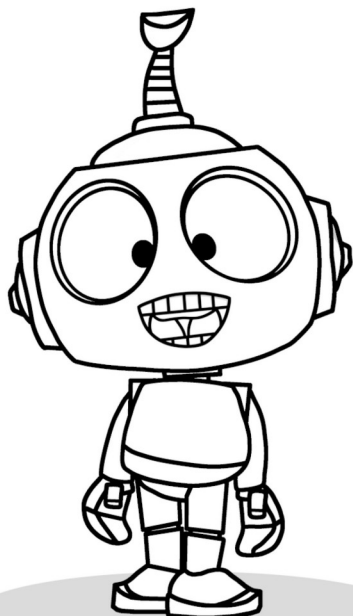
KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

LEWA STRONA



PRAWA STRONA





1

Przyklej delikatnie język do podniebienia, jego boki nie nachodzą na zęby. Zrób kilka oddechów nosem.

2

Przyklej delikatnie język do podniebienia, dociśnij jego przód do wałka dziąsłowego. Następnie dociśnij środek języka (zjeżdżalnia). Każdy z ruchów przytrzymaj 3 sekundy.

3

Przyklej delikatnie język do podniebienia, dociśnij jego przód do wałka dziąsłowego. Następnie dociśnij środek języka (zjeżdżalnia). Spróbuj przełknąć ślinę/ mus/ wodę.



ĆWICZĘ CODZIENNIE

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

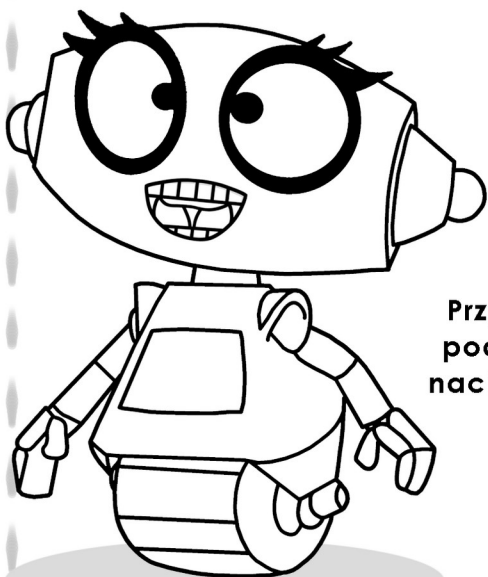
ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

SOBOTA

NIEDZIELA



1

Przyklej delikatnie język do podniebienia, jego boki nie nachodzą na zęby. Zrób kilka oddechów nosem.

2

Przyklej delikatnie język do podniebienia, dociśnij jego przód do wałka dziąsłowego. Następnie dociśnij środek języka (zjeżdżalnia). Każdy z ruchów przytrzymaj 3 sekundy.

3

Przyklej delikatnie język do podniebienia, dociśnij jego przód do wałka dziąsłowego. Następnie dociśnij środek języka (zjeżdżalnia). Spróbuj przełknąć ślinę/ mus/ wodę.



ĆWICZĘ CODZIENNIE

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

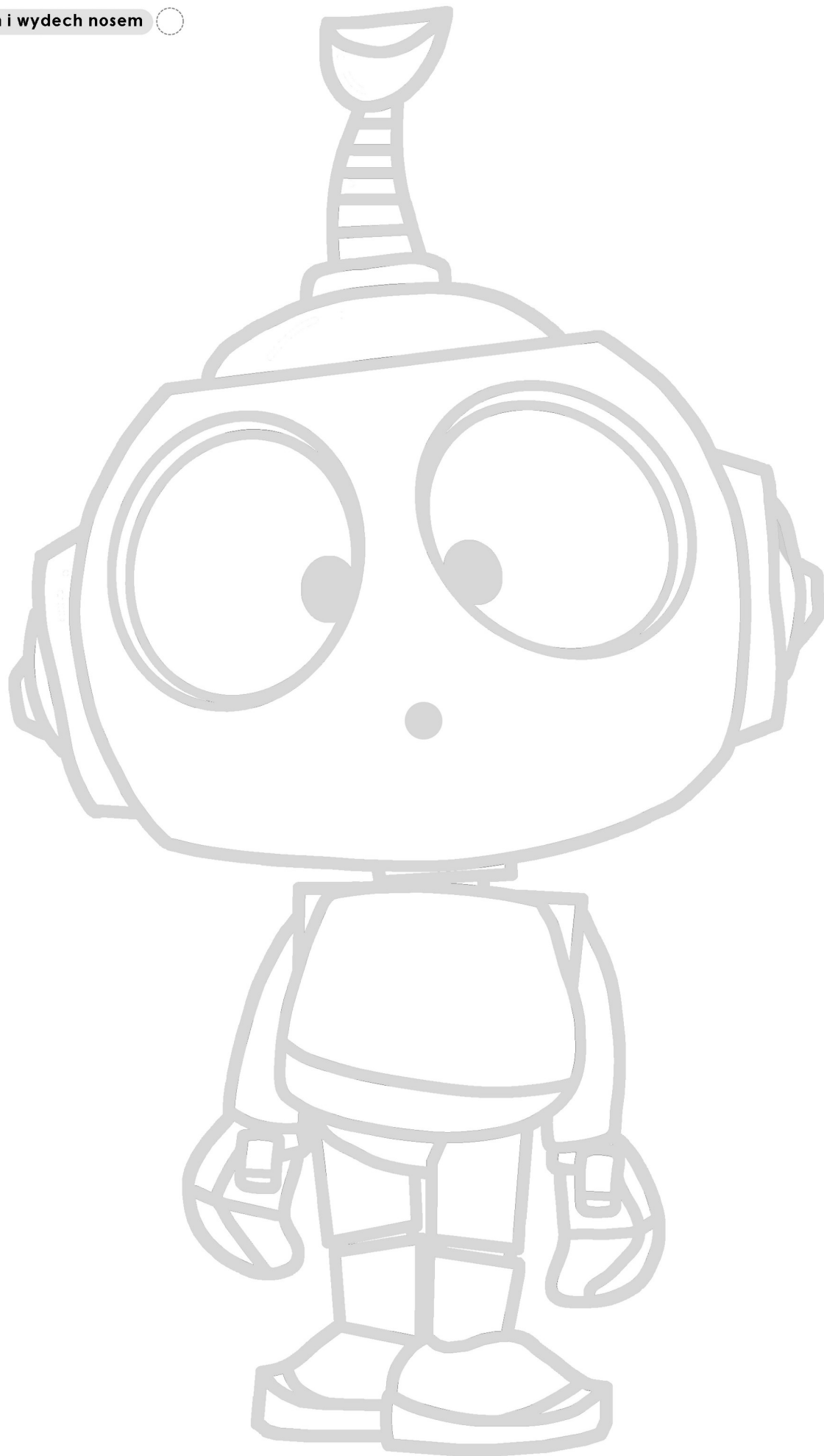
PIĄTEK

SOBOTA

NIEDZIELA

Narysuj obrazek po śladzie. Podczas rysowania pamiętaj o:

- języku na podniebieniu (swobodnie rozłożony, czubek płasko za zębami, boki do dziąseł)
- wargi złączone, nie są napięte
- spokojny wdech i wydech nosem



KARTA MIO ĆWICZEŃ



W tym tygodniu pracujemy nad:

Zalecane ćwiczenia/ masaże:



Przygotuj lekkie przedmioty i spróbuj je zdmuchnąć buzią, a następnie nosem. Pamiętaj- przedmiot połóż bezpośrednio pod nosem!



kawałki chusteczek



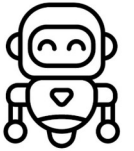
kulki z waty



piórko



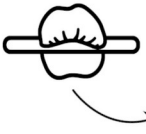
małe kawałki papieru



DOBRA ROBOTA!



Przygotuj szpatułkę. Włóż ją między wargi (nie zęby) i spróbuj utrzymać w trakcie różnych czynności. Zapisz w kółku swój czas lub zaznacz, że udało się wykonać to zadanie.



kiedy stoisz



kiedy siedzisz



kiedy leżysz



kiedy bawisz się



kiedy odbijasz piłkę



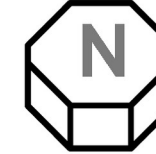
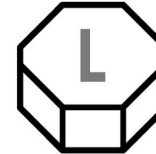
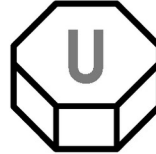
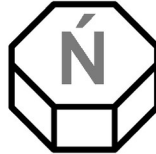
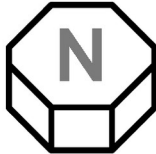
kiedy robisz przysiady



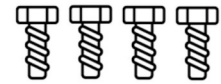
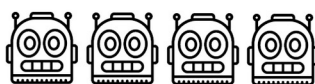
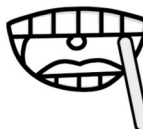
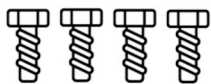
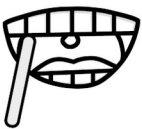
kiedy podskakujesz



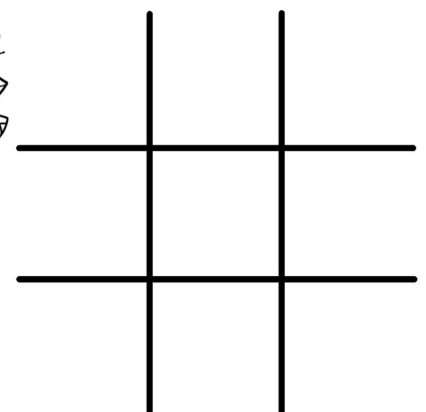
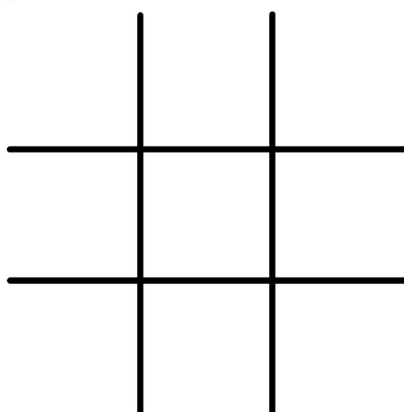
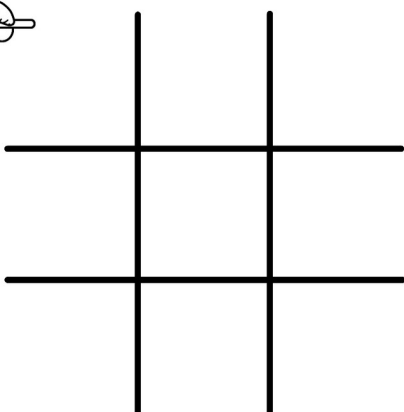
Przygotuj kostkę. W każdej nakrętce znajduje się głoska, którą trzeba długo wymawiać. A jak długo? Rzuc kostką, zobacz ile oczek wypadło- tyle sekund wypowiadaj każdą głoskę. Pomaluj nakrętki. Pamiętaj o prawidłowym ułożeniu warg i języka.

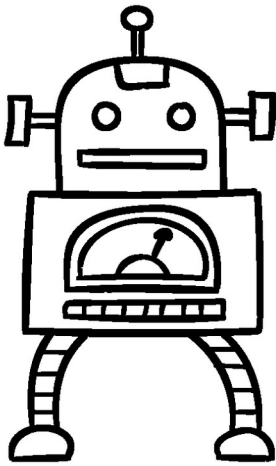


Przygotuj skórki od chleba/ paski suszonego mango/ kabanosy/ gryzaki logopedyczne. Przygryzaj je zębami delikatnie i rytmicznie (lewa strona, prawa strona, obie strony). Pomaluj za każdym razem śrubki i roboty.



Zagraj z drugą osobą w kółko i krzyżyk. W czasie gry spróbuj utrzymać szpatułkę między wargami (nie zębami), następnie swobodnie rozłożony język na podniebieniu, a na końcu swobodnie oddychać nosem (wargi delikatnie złączone, szeroki język swobodnie rozłożony na podniebieniu).



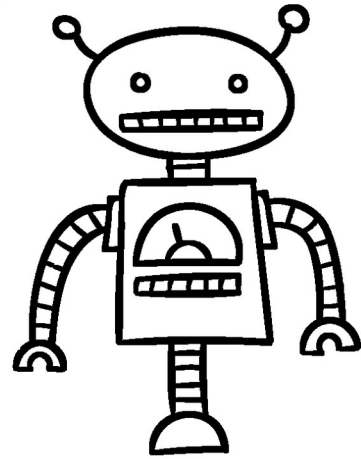
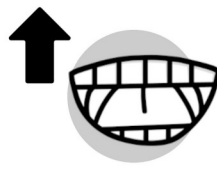


ZROBIONE?



zrób kilka kropek na podniebieniu, pamiętaj o szerokim ułożeniu języka

KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

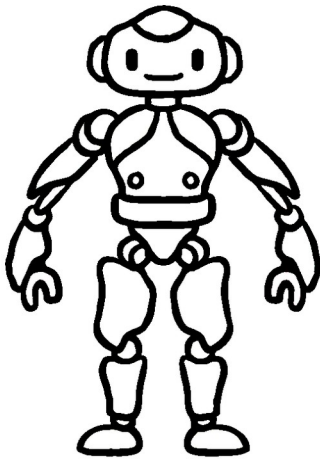


ZROBIONE?



unieś szeroki język za górne zęby, przytrzymaj

KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

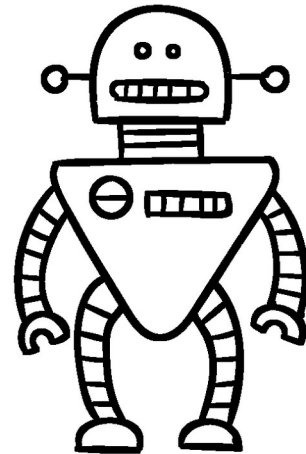
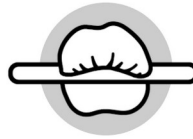


ZROBIONE?



zęby masują wargę górną i dolną, naprzemiennie

KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

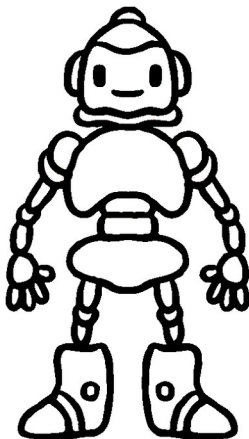


ZROBIONE?



przytrzymaj wargami (nie zębami!) szpatułkę

KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

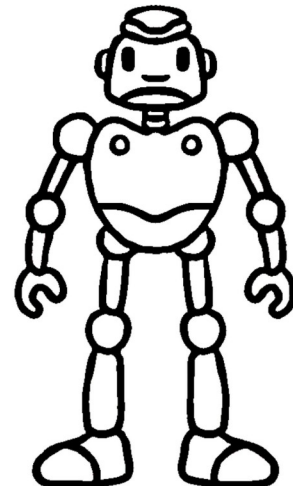


ZROBIONE?



schowaj wargi, przytrzymaj

KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

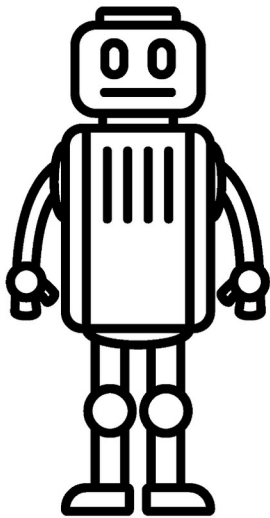


ZROBIONE?



ułóż język w miseczkę/ koszyk, przytrzymaj

KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

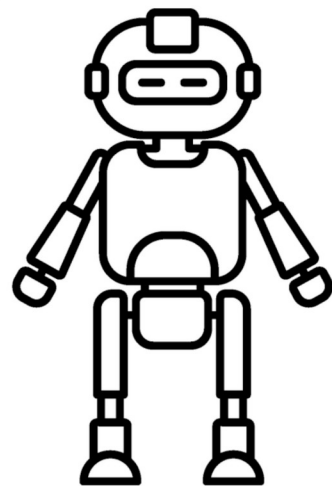
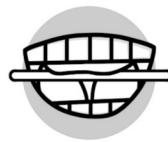


ZROBIONE?



wdech nosem, długi wydech ustami

KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

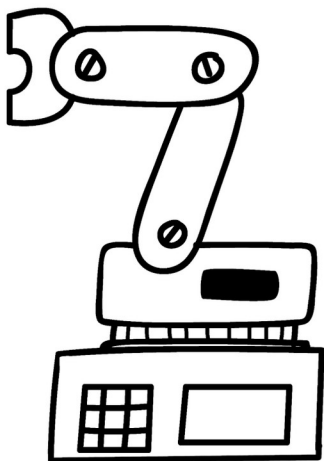


ZROBIONE?



unieś szeroki język na szpatułce

KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

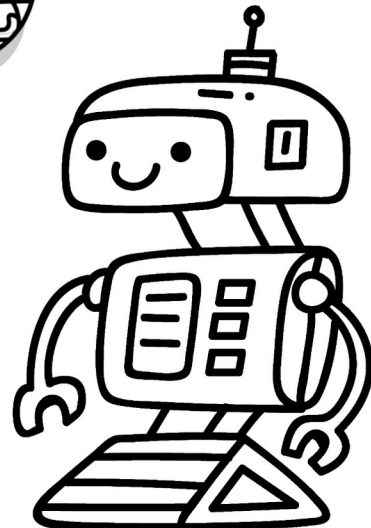


ZROBIONE?



ściągnij wargi do przodu, przytrzymaj

KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

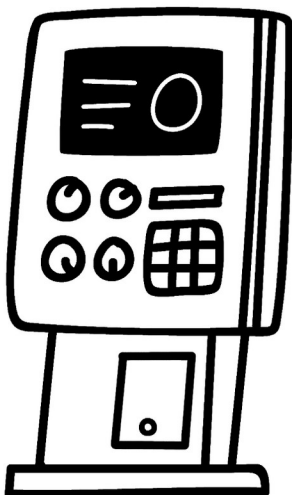


ZROBIONE?



ułóż język w miseczkę/ koszyk, przytrzymaj

KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

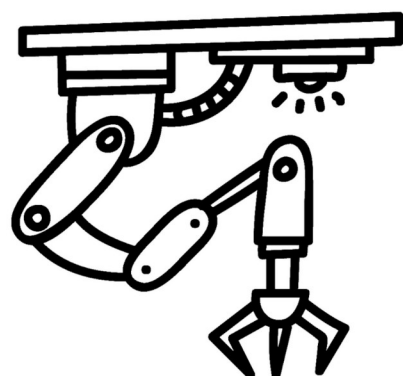


ZROBIONE?



spokojny wdech i wydech nosem, wargi deliaktnie złączone, język na podniebieniu

KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

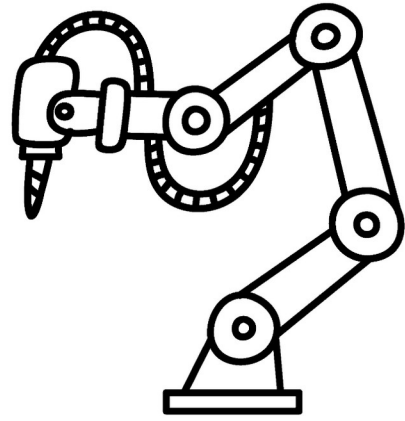
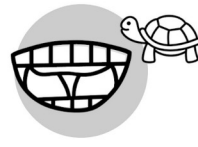


ZROBIONE?



przyklej język do podniebienia

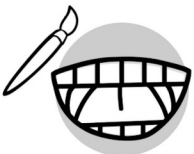
KREATYWNE POMOCY LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



ZROBIONE?



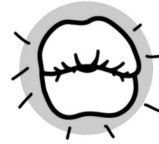
kląskaj bardzo powoli



ZROBIONE?



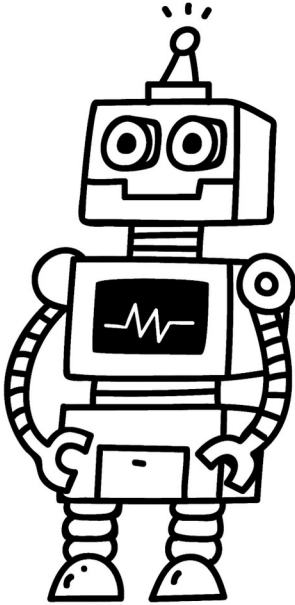
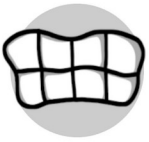
szeroki język maluje sufit



ZROBIONE?



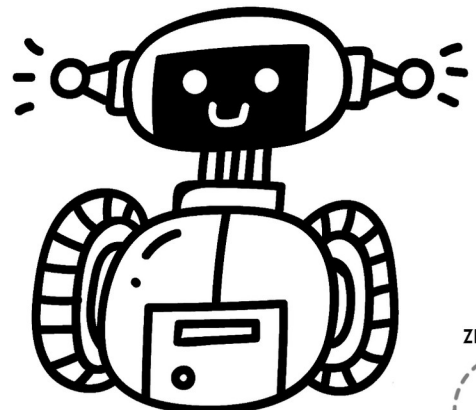
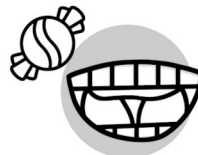
wysyłaj buziaki



ZROBIONE?



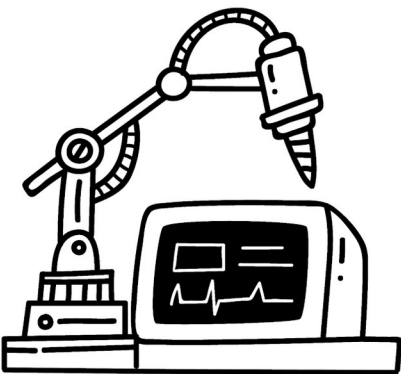
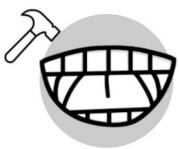
zrób groźną minę/ okienko z warg, przytrzymaj



ZROBIONE?



naśluduj ssanie cukierka



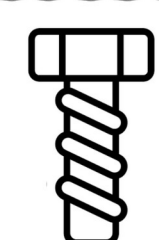
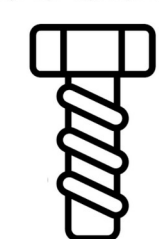
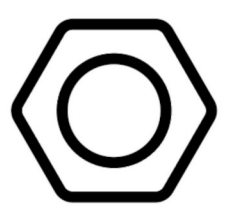
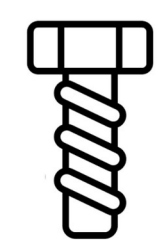
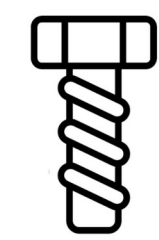
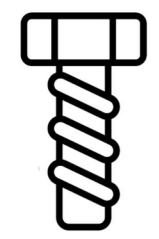
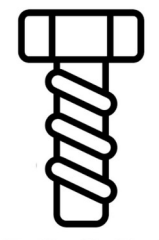
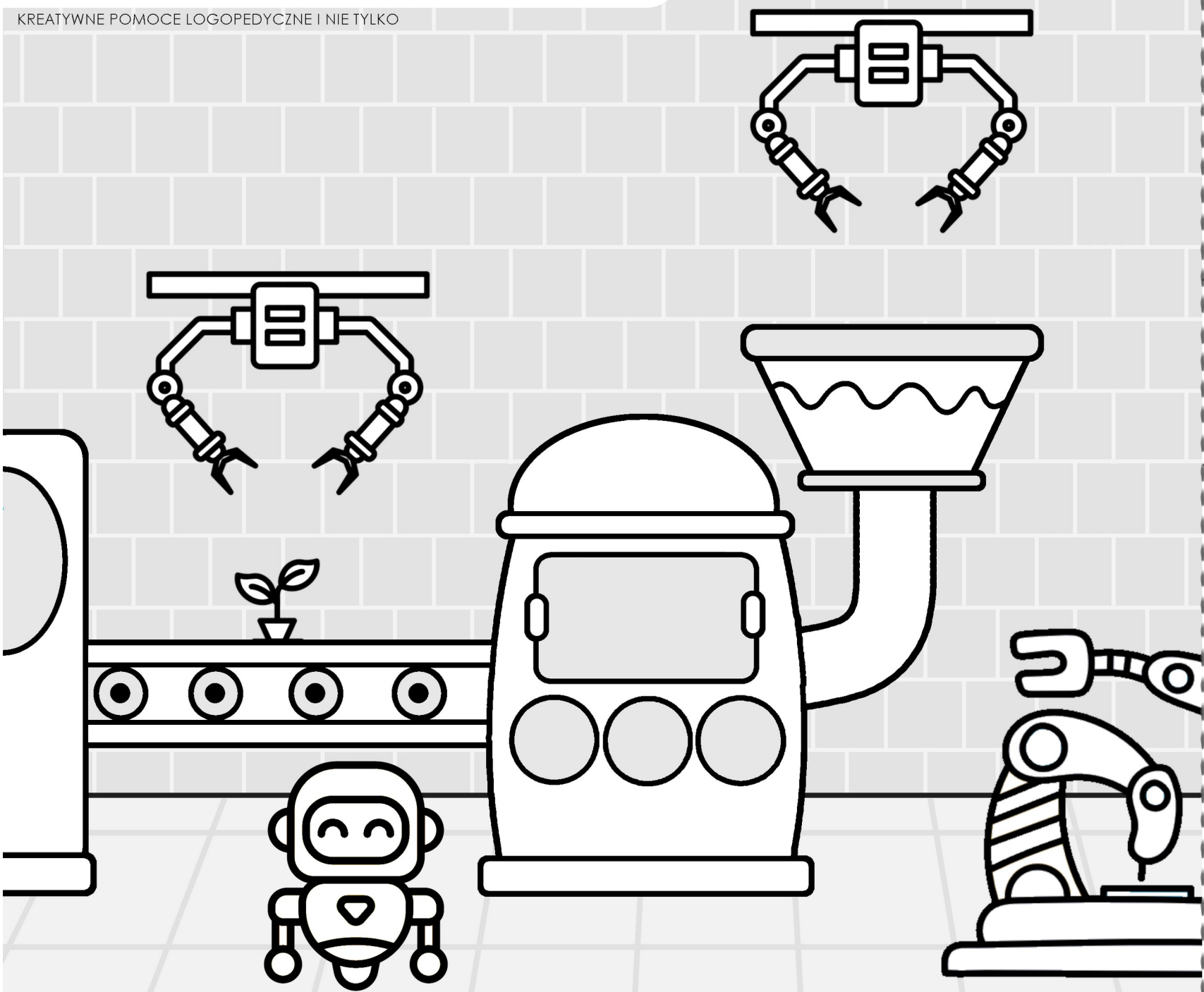
ZROBIONE?



stukaj szerokim językiem za górnymi zębami (wałek dziąsłowy)

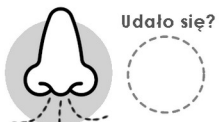
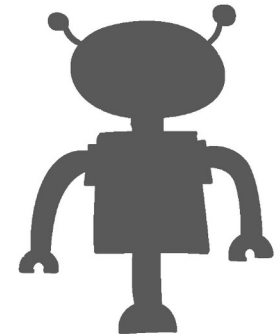
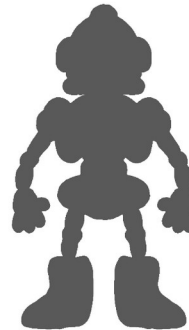
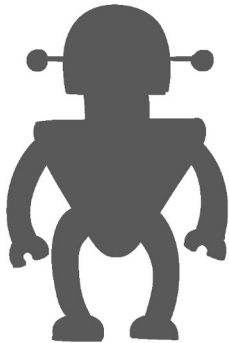
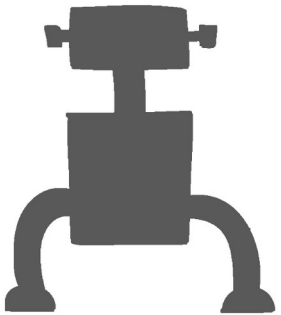
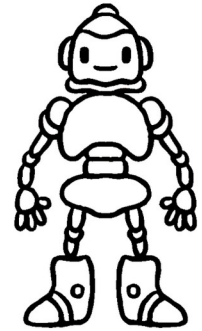
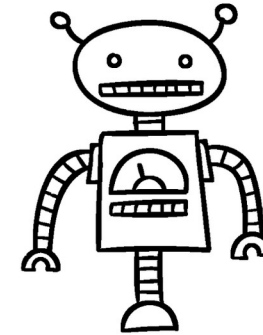
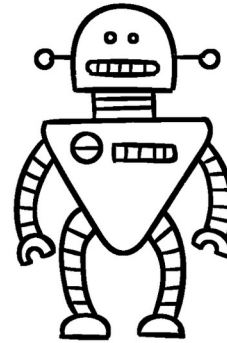
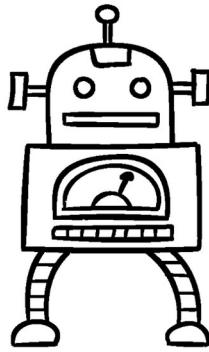
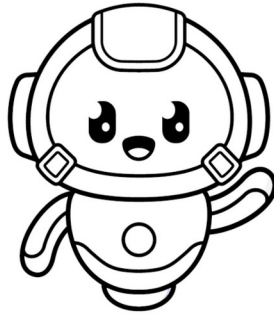
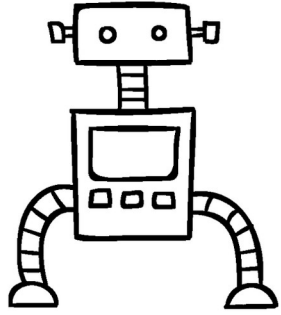
Wytnij śruby i nakrętki z prawej strony. Spróbuj je przenieść na planszę za pomocą słomki (zasysając powietrze). Powodzenia!

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



Dopasuj cienie do obrazków. Pod każdym ukryto się ćwiczenie do wykonania.
Zaznacz, jeśli Ci się udało. Powodzenia!

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



Udało się?

wdech i wydech nosem,
wargi delikatnie złączone,
język na podniebieniu



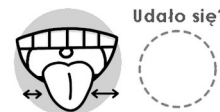
Udało się?

ściągnij wargi do przodu,
przytrzymaj



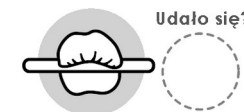
Udało się?

zrób szerokim językiem
kilka kropek na
podniebieniu



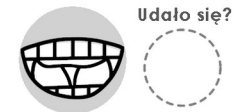
Udało się?

język wąski i szeroki,
naprzemiennie



Udało się?

przytrzymaj szpatułkę
wargami, nie zębami!

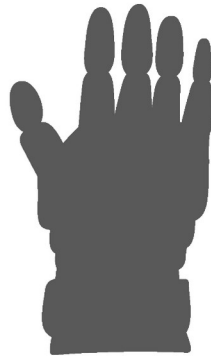
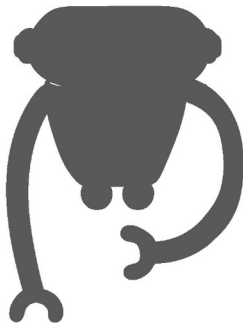
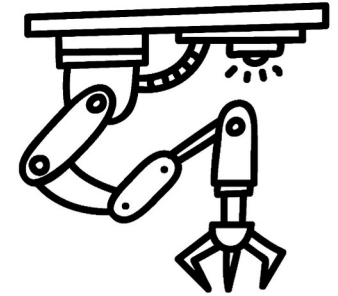
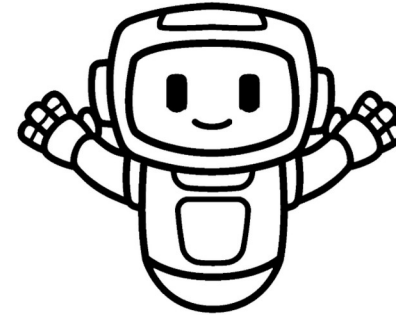
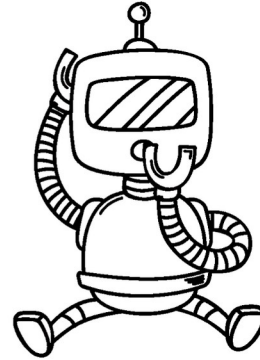
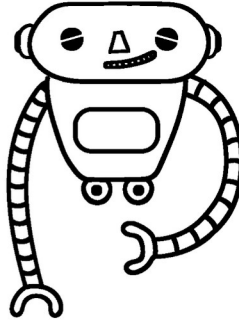
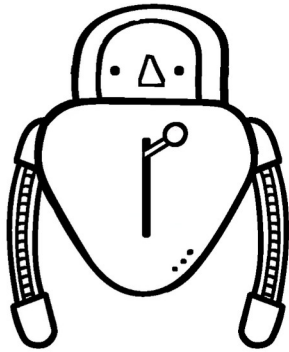


Udało się?

przyklej język do
podniebienia, delikatnie
dociskaj naprzemiennie
jego czubek i boki

Dopasuj cienie do obrazków. Pod każdym ukryło się ćwiczenie do wykonania.
Zaznacz, jeśli Ci się udało. Powodzenia!

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



kląskaj powoli



wypowiadaj długo
głoskę /n/



przyklej język do podniebienia,
naprzemiennie dociskaj go i
rozluźnij (język cały czas na
podniebieniu)



wargi złączone,
nadmuchaj poliki,
przepychaj powietrze
między nimi



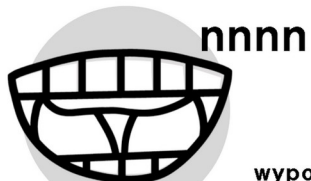
przyklej delikatnie język do
podniebienia, dociśnij jego przód
do wałka dziąsłowego. Następnie
dociśnij środek języka (zjeżdżalnia)



zrób groźną minę/
okienko z warg,
przytrzymaj

WYKONAJ ĆWICZENIA UKRYTE POD OBRAZKAMI

-----TU POSMARUJ KLEJEM-----



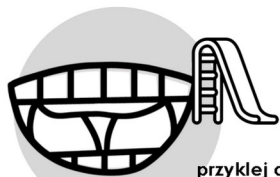
nnnn

wypowiadaj długo
głoskę /n/



ńńńń

wypowiadaj długo
głoskę /ń/



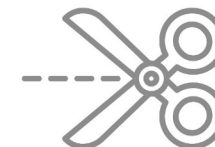
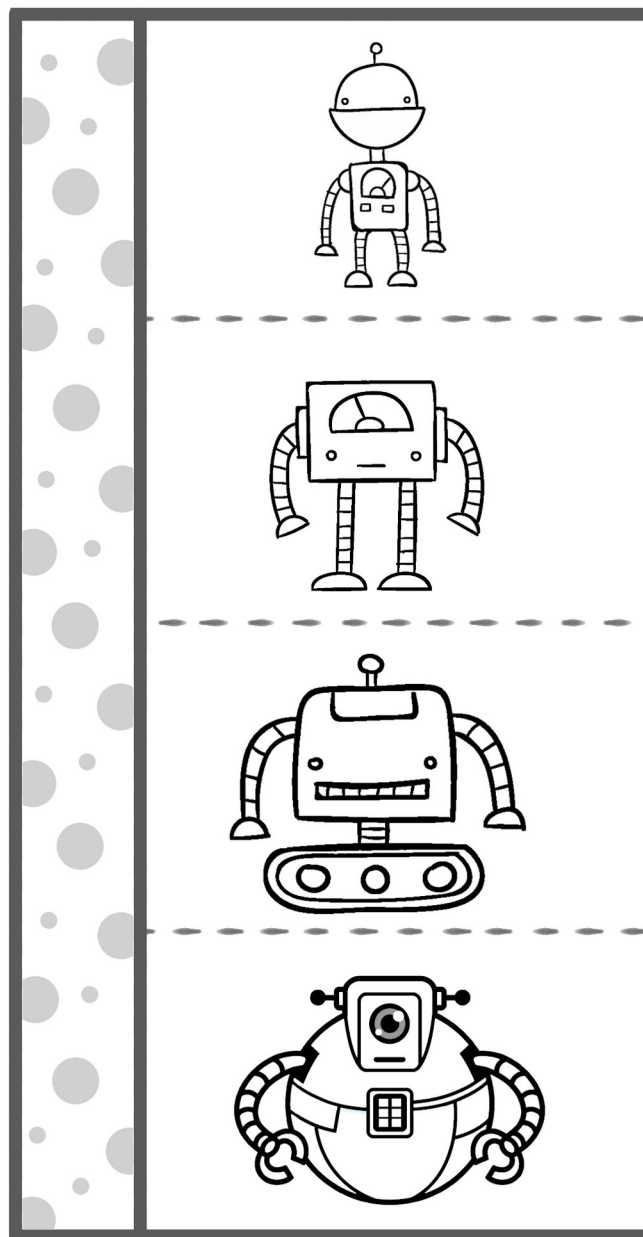
przyklej delikatnie język do
podniebienia, dociśnij jego
czubek do wałka dziąsłowego,
a następnie jego środek



spróbuj przełknąć
ślinę/ mus/ wodę

Wytnij wklejki. Natnij przerywaną linię (tak, by można było otwierać).
Część, gdzie znajdują się obrazki, naklej na główną wklejkę z
ćwiczeniami. Dziecko otwiera wklejkę i wykonuje ćwiczenie. Na
końcu maluje obrazki.

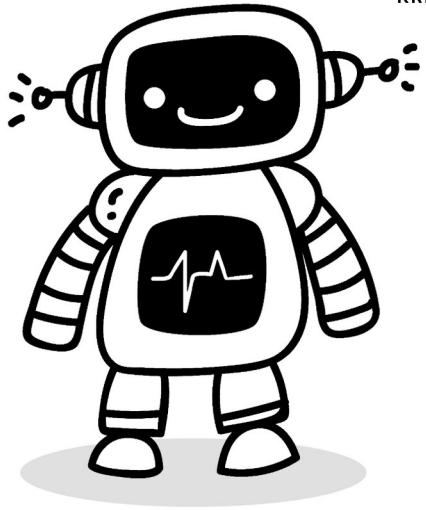
POŁYKANIE



KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

Zaprowadź robota do komputera. Wykonaj po drodze ćwiczenia (wybiera logopeda- ćw. z kostkami/ ćw. połykania/ ćw. wzmacniające wargi i/lub język).
W każdym kółku możesz zrobić stempelek, narysować coś, pomalować je lub wykleić plasteliną.
Powodzenia!

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO



Wytnij obrazki i spróbuj je dopasować w odpowiednie miejsca. Wykonaj ćwiczenia.

U U U
 wypowiadaj długo
 głoskę /u/

L L L L
 wypowiadaj długo
 głoskę /l/

kłaskaj powoli

Zaprowadź robota do śrubek. Przesuwaj palcem po śladzie, trzymając jednocześnie język swobodnie rozłożony na podniebieniu. Jeśli dotrzesz do koła ze strzałką w dół - odklej głośno język. Wyrusz w dalszą trasę i unieś go ponownie do podniebienia (szeroki, delikatnie wklejony).

KREATYWNE POMOCE LOGOPEDYCZNE I NIE TYLKO

