

# EMOCJE - WAŻNA RZECZ!



## MIT

Dzięki bajkom dziecko uczy się empatii, relacji międzyludzkich, poznaje emocje.

## PRAWDA

Mózg dziecka uczy się empatii poprzez obserwację i naśladowanie postaw m.in. rodziców wobec siebie. Żadna bajka nie jest w stanie zastąpić żywej interakcji między ludźmi. Kiedyś dziecko potrafiło czytać emocje na naszej twarzy. Widziało nasze zniecierpliwienie i srogą minę, widziało uśmiech na naszej twarzy. Dziś dziecko nie patrzy na nas, tylko w ekran. Nie rozumie nas, nie umie czytać emocji, ale też nie umie ich wyrażać.

## Rodzice!

### DO WAS NALEŻY WYBÓR

To nie media cyfrowe niszczą więzi, ale osłabiane przez rodziców więzi otwierają przestrzeń na nowe, ale w istocie obce dzieciom, bycie online. Pamiętaj o tym zawsze, kiedy zdarzy ci się narzekać, że już nikt ze sobą nie rozmawia. To nie jest prawda. Rozmawiamy ze sobą, ale często robimy to inaczej. Kontakt w sieci różni się od relacji bezpośredniej. Ta druga jest w naszej opinii bardziej wartościowa. Dbaj o relacje osobiste z innymi rodzicami, pozwól dziecku na swobodną zabawę z rówieśnikami.



NOWOCZESNE  
TECHNOLOGIE

A

ROZWÓJ  
EMOCJONALNY  
DZIECKA

**DZIECKO SIĘ ZŁOŚCI?**

**DAJMU  
TABLET!**



**MIT**

**Bajka puszczone na telefonie lub tablecie pomaga się dziecku uspokoić i wyciszyć podczas napadów złości.**

**PRAWDA**

Dziecko uspakaja się tylko pozornie. Tak naprawdę tłumi w sobie uczucia, z którymi nie potrafi sobie jeszcze poradzić. Zamiast rozmowy dzieci dostają wyraźny komunikat: „Nie chcę słyszeć twojego płaczu, przesadzasz. Nie dzieje Ci się żadna krzywda”. Nie bez powodu smartfony nazywane są „smoczkiem XXI wieku”.

**MINECRAFT**  
*rozwija  
kreatywność*

**MIT**

**Gry komputerowe i tabletowe rozwijają koncentrację, kreatywność, rozumienie stosunków przestrzennych u dzieci.**

**PRAWDA**

U dzieci pochłoniętych grami komputerowymi pojawiają się problemy z koncentracją oraz kreatywnością. Dziecko jest stworzone do kreatywności, ponieważ nie jest jeszcze obciążone rzeczywistością. Kiedy jednak dajemy mu telefon lub tablet z gotowymi rozwiązaniami, które dzieci wykorzystują odtwórczo – zabijana jest kreatywność. Pozorna koncentracja na zadaniu jest tak naprawdę odcięciem się od otaczającej nas rzeczywistości i wejściem w pełni w świat wirtualny.



**CIERPLIWOŚĆ**

**CZY MOŻEMY SIĘ  
JEJ NAUCZYĆ?**

**MIT**

**Bycie cierpliwym to cecha dorosłego człowieka. Pojawia się samoistnie wraz z wiekiem i doświadczeniami człowieka. Cierpliwości nie można się nauczyć.**

**PRAWDA**

Ponieważ wszystko jest dostępne jednym kliknięciem, denerwujące może być czekanie na coś dłużej i wkładanie wysiłku w dłuższe czynności, jak choćby zbudowanie zamku z klocków lego. To także sprawia, że dziecko nie umie odraczać gratyfikacji – po co czekać, skoro chcę i mogę coś mieć teraz, już, zaraz? Jeśli dziecko będzie miało wszystko teraz i natychmiast to w dorosłym życiu ciężiej będzie mu wyrobić w sobie umiejętność czekania, wytrwałość w dążeniu do celu. Charakterystyczne może być szybkie nudzenie się, poszukiwanie nowych wyzwań, brak stałości.